Kistermelői kézműves bio gyógytea keverékek a természetgyógyász műhelyéből

Csak csigavér!

Hangulatjavító, nyugtató tea

Összetevők:

- ✓ **citromfű:** idegerősítő, nyugtató, továbbá légző- és emésztőrendszeri fertőzésekben baktérium- és vírusölő
- ✓ **orbáncfű:** nyugtató, hangulatjavító, depresszió, hangulatzavar esetén alkalmazzuk, továbbá gyomorfekélynél nyugtató, összehúzó, hámosító, epehajtó hatású
- ✓ **levendula:** nyugtató, idegerősítő, feszültségoldó, továbbá bélfertőtlenítő, epehajtó, puffadás gátló

A tea fogyasztása javasolt: nyugtalanság, hangulatzavar, alvászavar, depresszió esetén, pszichoszomatikus betegségek (lelki tényező okozta testi betegségek), úgymint gyomorfekély, magas vérnyomás, ideges szívpanaszok kiegészítő kezelésére.

Ellenjavallat: Orbáncfű tartalma miatt érzékeny bőrű egyéneknél a napnak kitett helyeken fényérzékenységet okozhat, ezért este fogyasztandó! Amennyiben Ön rendszeresen gyógyszert szed, kérje ki kezelőorvosa tanácsát az esetleges gyógyszer-orbáncfű kontraindikáció miatt!

Elkészítése: 2,5 dl vizet felforralunk, a tűzről levéve 1 teáskanál teakeveréket szórunk bele, majd lefedve 20 percig áztatjuk. Ezt követően leszűrjük. Ne használjunk fémszűrőt!

Fogyasztása: Nyugtalanság, depresszív hangulat esetén naponta 2-3 csészével fogyasztandó, elalvás könnyítése céljából az esti órákban 1-2 csészével.
Rendszeres, napi fogyasztása esetén 3 hónap után tartsunk 2 hét szünetet!

Töltőtömeg: 50 gr szálas tea

Ára: 1.500,- Ft / csomag

Gyártó: Kőrösné Gintli Virág fitoterapeuta, kistermelő

Megrendelés: Tel.: 20/943-7555
E-mail: gintli.virag@gmail.com